



L'ARRACHÉE - édition 2021

Reglement

L'Événement

Organisateur : Association Anjou Sport Nature - Route de la Mayenne, 49220 La Jaille-Yvon

Date : 30 octobre 2021

Lieu : Parc départemental de l'Isle Briand, Le Lion d'Angers (49220)

Les opérations d'inscription, de départ et d'arrivée se déroulent au sein du complexe de l'hippodrome.

Fédération : L'épreuve est rattachée à la FFA (Fédération Française d'Athlétisme)

Épreuve : L'ARRACHÉE est une Course à obstacle, cette épreuve nécessite une condition physique minimale ainsi qu'une aptitude médicale à la course à pied et au franchissement d'obstacles. L'épreuve comporte des passages nécessitant une maîtrise de la nage (au moins 25 mètres), le passage d'obstacles dont la hauteur peut atteindre 3 mètres, des passages dans le noir.

Tous les obstacles sont contournables, l'épreuve n'est pas chronométrée et ne donne pas lieu à un classement.

L'organisation prévoit un point de ravitaillement durant l'épreuve, 1 point « eau » à l'arrivée.

Deux parcours sont proposés : une course adulte pour les plus de 16 ans et une course jeune pour les 12-15 ans.

Modalités d'Inscription

La course adulte s'adresse à toute personne âgée de 16 ans (révolus) ou plus.

- Un justificatif médical (certificat ou licence sportive) est obligatoire*
- Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs de 16 et 17 ans*.

La course jeune s'adresse à toute personne âgée de 12 ans (révolus) à 15 ans

- Un justificatif médical (certificat ou licence sportive) est obligatoire*
- Une autorisation parentale est obligatoire*

Les inscriptions s'effectuent uniquement via une plateforme en ligne [<https://arrachee.adeorun.com>] jusqu'au 27 octobre 2021.

Seules les personnes ayant leur dossier complet seront inscrites (formulaire d'inscription + certificat médical ou licence valide + autorisation parentale + participation financière).

Les dossiers non complets donc non validés ne seront pas pris en compte, et aucun remboursement ne pourra être envisagé.

*Documents à fournir pour l'inscription :

d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées);

ou **d'une licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

- Fédération des clubs de la défense (FCD),
- Fédération française du sport adapté (FFSA),
- Fédération française handisport (FFH),
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
- Fédération sportive des ASPTT,
- Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
- Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
- Union française des oeuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP);

ou **d'un certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou **de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an** à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.☒

➤ [Télécharger le certificat médical type ici.](#)

Autorisation parentale et attestation de natation obligatoires pour les mineurs

➤ [\(Autorisation type téléchargeable ici\)](#)

Participation financière

Par le seul fait de s'inscrire, chaque participant déclare avoir une responsabilité civile, savoir nager au moins 25 mètres et s'immerger, avoir pris connaissance des conditions générales du règlement de L'Arrachée et en accepte toutes les conditions.

Participation financière course adulte

[De 1 à 2000 inscrits](#) : 26€ / personne

[De 2001 à 3125 inscrits](#) : 30€ / personne

Des frais de mises en service de la plateforme seront ajoutés lors du paiement en ligne.

Ce coût inclut le droit de participation, la responsabilité civile « organisateur », un cadeau et un ravitaillement en milieu de parcours. Cependant, elle ne comprend pas l'assurance individuelle accident.

Nous acceptons les inscriptions [jusqu'au 27 octobre 2021](#). Les places sont limitées.

Participation financière course jeune

[De 1 à 375 inscrits](#) : 11€ / personne

Des frais de mises en service de la plateforme seront ajoutés lors du paiement en ligne.

Ce coût inclut le droit de participation, la responsabilité civile « organisateur », un cadeau et un ravitaillement en milieu de parcours. Cependant, elle ne comprend pas l'assurance individuelle accident.

Nous acceptons les inscriptions [jusqu'au 27 octobre 2021](#). Les places sont limitées.

Retrait du kit de départ

Le retrait de votre kit de départ s'effectue le jour de la course au Parc Départemental de l'Isle Briand, [1h avant l'heure de votre vague de départ](#) et sur présentation de la [carte d'identité de chaque participant](#) dont vous souhaitez retirer le kit.

Annulation

En cas de désistement ou d'annulation, aucun remboursement ne sera effectué pour quelque motif que ce soit.

Remarques générales

Lors de la présentation des participants le jour de la course, ces derniers se verront attribuer un dossard ou un bracelet permettant de les identifier sur le parcours. Il est obligatoire de le porter tout au long de l'épreuve ; en cas d'absence de cette identification, la personne sera mise hors course.

De plus, chaque participant s'engage à se soumettre au règlement par le seul fait de s'inscrire à **L'Arrachée**, de respecter la nature et le cadre du Parc Départemental de l'Isle Briand.

Par cette mesure, il est interdit de jeter des papiers ou autres déchets sur les voies empruntées, sous peine de mise hors course.

Anjou Sport Nature se réserve le droit de modifier ou d'annuler la course en dernière minute. En cas d'annulation du seul fait d'ASN, les frais d'engagements seront remboursés.

De même, les kilométrages ne vous sont donnés qu'à titre indicatif.

Chaque participant s'engage à :

- Respecter le matériel mis à disposition pour la manifestation.
- Assurer sa propre sécurité et à porter secours à toute personne étant dans le besoin.
- Respecter les consignes de sécurité propre aux activités, ainsi que les personnes qui les encadrent.

- Faire preuve d'une grande courtoisie envers les bénévoles, personnes dévouées et indispensable à la réalisation de cette manifestation.

Chaque inscrit autorise l'organisation à utiliser son image à travers les photos et les films réalisés, au titre des différents documents que pourra produire l'organisation, et à les diffuser.

Pour tout refus, merci de transmettre un document signé signalant votre refus, par courrier (préciser votre nom/prénom, nom d'équipe), à l'organisateur.

Responsabilités

Chaque participant s'engage à être couvert par une assurance en responsabilité civile. L'organisation incite chaque participant à souscrire une assurance individuelle accident. Cette assurance est fortement préconisée ainsi que la mise à jour pour la vaccination antitétanique.

Anjou Sport Nature a souscrit pour l'ensemble de la manifestation un contrat d'assurances auprès de l'APAC Assurances. L'organisation n'est pas tenue responsable en cas de pertes ou vols commis dans l'enceinte du Parc de l'Isle Briand (y compris le parking).

Échauffement physique

Un échauffement physique est nécessaire avant le début de la course afin de se préparer au mieux à affronter les épreuves. La course comptera aux alentours 25 obstacles, dont certains exigent des efforts physiques importants.

Règles pendant la course

- Les participants doivent obligatoirement suivre le balisage et uniquement le balisage de L'ARRACHÉE sans couper le circuit par des endroits interdits.
- Les participants doivent respecter les règles et conseils des commissaires qui assurent leur sécurité sur chaque obstacle. L'organisation se réserve le droit de mettre hors course une personne qui devient dangereuse pour sa sécurité et celle des autres.
- Le port de bijoux (bagues, colliers, boucles d'oreilles...) est formellement interdit. (Liste non exhaustive).

Les coureurs sont civilement et pénalement responsables pour tout dommage occasionné lors de passage dans des édifices publics ou privés.

Obstacles

Chaque Obstacle sur le Parcours de L'ARRACHÉE est contournable. Le passage sur un obstacle est facultatif ; chaque participant se doit de savoir s'il est en capacité ou non de le franchir.

Voici un tableau récapitulatif des risques présentés par les différents obstacles de la course.

Catégories d'Obstacles	Risques	Contre-Indications
Obstacle de Franchissement	Chutes...	Personne soumise au vertige Peur du vide (liste non exhaustive)
Obstacle Fermé	Peur, Angoisse...	Claustrophobie Peur de l'Obscurité (liste non exhaustive)

Obstacle d'Équilibre	Chutes...	Trouble de l'équilibre Problème d'audition (oreille interne) (liste non exhaustive)
Obstacle Aquatique	Chutes, paniques, allergies...	Personne ne sachant pas nager au moins 25m Allergies (liste non exhaustive)
Obstacle de Saut	Chutes, Entorses	Antécédent médical (chevilles, genoux) Problème de dos (liste non exhaustive)

Annexe - Licences sportives

Elles doivent être en cours de validité et délivrée par l'une des Fédérations ci-dessous :

- Française d'Athlétisme
- Française d'Aviron
- Française de Badminton
- Française de Baseball, Softball et Cricket
- Française de Basketball
- Française de Boxe
- Française de Canoë-kayak
- Française de Course d'orientation
- Française de Cyclisme
- Française d'Équitation
- Française d'Escrime
- Française de Football
- Française de Football Américain
- Française de Gymnastique
- Française de Joutes et Sauvetage Nautique
- Française de Karaté et disciplines associées
- Française de Kick boxing
- Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme
- Française de Handball
- Française de Hockey
- Française de Judo, Ju-jitsu, Kendo et disciplines associées
- Française de Longue Paume
- Française de Lutte
- Française de la Montagne et de l'Escalade
- Française de Motocyclisme
- Française de Motonautique
- Française de Natation
- Française de Pentathlon Moderne
- Française de Roller skating
- Française de Rugby
- Française de Rugby à XIII
- Française de Sauvetage et Secourisme
- Française de Savate, Boxe Française et disciplines associées
- Française de Ski
- Française de Ski nautique
- Française de Squash
- Française de Surf
- Française de Sport de glace
- Française de Taekwondo et disciplines associées
- Française de Tennis
- Française de Tennis de table
- Française de Tir
- Française de Tir à l'arc
- Française de Triathlon
- Française de Voile
- Française de Volley-ball
- Française de Hockey sur glace
- Union Française des Œuvres Laiques d'Éducation Physique (UFOLEP)
- Sportive et Gymnique du travail
- Sportive de la Police Française
- Clubs Sportifs et Artistique de la Défense Nationale
- Nationale du Sport en Milieu rural
- Clubs Alpains Français et de Montagne